



Oberschule Lachendorf

Frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 15.10.2018 bis zum 18.10.2018

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Tagessuppe Hühnerfrikassee mit Spargel <small>B1,L,E,G,M,P</small> Fleischklößchen <small>B1,L</small> (Schwein) in Bouillon gegart mit leichter Rahmsoße <small>B1,L,M</small> Erbsen <small>B1,M</small> Brokkoli <small>B1,M</small> Reis <small>B1,M</small> Kartoffeln Spaghetti <small>B1</small> mit Gemüsesoße <small>B1,L,M</small> Salatbuffet <small>D,L,N,M</small>	Tagessuppe Bratwurst mit Ketchup <small>5,1</small> Rinderbraten mit brauner Soße <small>B1,L,M,N</small> Sauerkraut <small>B1,M</small> Kohlrabi <small>B1,M</small> Kartoffelpüree <small>L,2</small> Kartoffeln <small>B1,M</small> Bio-Karotten-Vollkornrösti mit Sour Cream <small>B1,B2,B4,B5,L,D,N,3</small> Salatbuffet <small>D,L,N,M</small>	Tagessuppe Cordon bleu vom Schwein <small>1,2,B1,L</small> Rahmsoße <small>B1,L,M,N</small> Putengulasch <small>B1, L,M</small> Spargelrahmgemüse <small>B1,M,L</small> Bohnen <small>B1,M</small> Reis <small>B1,M</small> Kartoffeln Omelette <small>L,D</small> mit Spargelrahmgemüse <small>B1,M,L</small> Salatbuffet <small>D,L,N,M</small>	Tagessuppe Schweinebraten mit Majoransoße <small>B1,L,M,N</small> panierter Seelachsspieß <small>E,B1,N</small> Zitronen-Kräutersoße <small>B1,L,M</small> gebundene Schwarzwurzeln <small>B1,M</small> Blattspinat, <small>B1,M,L</small> Nudeln <small>B1</small> Kartoffeln Eierpfannkuchen <small>B1,D,L</small> mit Apfelkompott <small>2</small> Salatbuffet <small>D,L,N,M</small>
Dessert	Vanillepudding <small>L,7,6,5</small> Ananaskompott <small>2</small>	Kirschquark <small>L</small> Fruchtcocktail <small>2</small>	Bananenjoghurt <small>L</small> Milchreis <small>L,D</small>	Erdbeerquarkspeise <small>L</small> Birnenkompott <small>2</small>
	Täglich Gemischter Salat mit Dressing <small>L,D,M,N</small> und Brötchen <small>B1</small>			
Snack-Line	Pommes rot/weiß	Pommes rot/weiß	Pommes rot/weiß	Pommes rot/weiß