



Immanuel-Kant-Gymnasium

Frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 11.03.2019 bis zum 14.03.2019

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Tagessuppe Hühnerfrikassee mit Spargel <small>B1,L,E,G,M,P</small> Fleischklößchen <small>B1,L</small> (Schwein) in Bouillon gegart mit leichter Rahmsoße <small>B1,L,M</small> Erbsen <small>B1,M</small> Brokkoli <small>B1,M</small> Reis <small>B1,M</small> Kartoffeln Spaghetti <small>B1</small> mit Gemüsesoße <small>B1,L,M</small> Salatbuffet <small>D,L,N,M</small>	Tagessuppe Bratwurst mit Ketchup <small>5,1</small> Rinderbraten mit brauner Soße <small>B1,L,M,N</small> Sauerkraut <small>B1,M</small> Kohlrabi <small>B1,M</small> Kartoffelpüree <small>L,2</small> Kartoffeln <small>B1,M</small> Bio-Karotten-Vollkornrösti mit Sour Cream <small>B1,B2,B4,B5,L,D,N,3</small> Salatbuffet <small>D,L,N,M</small>	Tagessuppe Cordon bleu vom Schwein <small>1,2,B1,L</small> Rahmsoße <small>B1,L,M,N</small> Putengulasch <small>B1, L,M</small> Spargelrahmgemüse <small>B1,M,L</small> Bohnen <small>B1,M</small> Reis <small>B1,M</small> Kartoffeln Omelette <small>L,D</small> mit Spargelrahmgemüse <small>B1,M,L</small> Salatbuffet <small>D,L,N,M</small>	Tagessuppe Schweinebraten mit Majoransoße <small>B1,L,M,N</small> panierter Seelachsspieß <small>E,B1,N</small> Zitronen-Kräutersoße <small>B1,L,M</small> gebundene Schwarzwurzeln <small>B1,M</small> Blattspinat, <small>B1,M,L</small> Nudeln <small>B1</small> Kartoffeln Eierpfannkuchen <small>B1,D,L</small> mit Apfelkompott <small>2</small> Salatbuffet <small>D,L,N,M</small>
Dessert	Schokopudding Ananaskompott <small>2</small>	Erdbeerjoghurt Karamellpudding	Kirschquark Müslijoghurt	Vanillepudding Birnenkompott <small>2</small>
	Täglich Gemischter Salat mit Dressing <small>L,D,M,N</small> und Brötchen <small>B1</small>			
Snack-Line	Pommes rot/weiß	Pommes rot/weiß	Pommes rot/weiß	Pommes rot/weiß

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141/ 723161

Änderungen vorbehalten.